格林威治	美东	11月1日	11月2日	11月3日	时间	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第2季为末世预备 8 敬拜创造主	安息日学-18年第2季为末世预备 9 末日的欺骗	安息日学-18年第2季为末世预备 10 美国与巴比伦	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	01:00	09:00
17:30	12:30	蔬食go健康 762 药膳芝麻琥珀卷	蔬食go健康 763 西班牙酥味菇菌法棍	真理何处寻1 一个深奥的问题	01:30	09:30
18:00	13:00	丰富人生 95 疗愈人心的画	丰富人生 96 咖啡人生	经上记着说 220 守护健康血压	02:00	10:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 19 葡萄树	寻幽探胜看缤纷世界 20 橄榄树	寻幽探胜看缤纷世界 21 无花果和枣树	02:30	10:30
19:00	14:00	三道空中的信息 9 地球最后的冲突 一个名为混乱的城	三道空中的信息 10 地球最后的冲突 撒但最后的欺骗	三道空中的信息 11 地球最后的冲突 上帝的印和兽的印记(上)	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	十诫 5 当记念之日	十诫 6 家庭中的互敬	十诫 7 生死攸关	04:00	12:00
20:30	15:30				04:30	12:30
21:00	16:00	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	05:00	13:00
21:30	16:30	膝盖的力量 158	膝盖的力量 159	膝盖的力量 160	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-18年第2季为末世预备 9 末日的欺骗	安息日学-18年第2季为末世预备 10 美国与巴比伦	安息日学-18年第2季为末世预备 8 敬拜创造主	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	蔬食go健康 763 西班牙酥味菇菌法棍	蔬食go健康 762 药膳芝麻琥珀卷	真理何处寻1 一个深奥的问题	07:00	15:00
23:30	18:30	丰富人生 96 咖啡人生	丰富人生 95 疗愈人心的画	经上记着说 220 守护健康血压	07:30	15:30
00:00	19:00	三道空中的信息 10 地球最后的冲突 撒但最后的欺骗	三道空中的信息 11 地球最后的冲突 上帝的印和兽的印记(上)	三道空中的信息 9 地球最后的冲突 一个名为混乱的城	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	寻幽探胜看缤纷世界 20 橄榄树	寻幽探胜看缤纷世界 21 无花果和枣树	寻幽探胜看缤纷世界 19 葡萄树	09:00	17:00
01:30	20:30	十诫 6 家庭中的互敬	十诫 7 生死攸关	十诫 5 当记念之日	09:30	17:30
02:00	21:00				10:00	18:00
02:30	21:30	丰富人生 95 疗愈人心的画	丰富人生 96 咖啡人生	经上记着说 220 守护健康血压	10:30	18:30
03:00	22:00	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	11:00	19:00
03:30	22:30	蔬食go健康 762 药膳芝麻琥珀卷	蔬食go健康 763 西班牙酥味菇菌法棍	真理何处寻1 一个深奥的问题	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-18年第2季为末世预备 10 美国与巴比伦	安息日学-18年第2季为末世预备 8 敬拜创造主	安息日学-18年第2季为末世预备 9 末日的欺骗	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	膝盖的力量 159	膝盖的力量 160	膝盖的力量 158	13:00	21:00
05:30	00:30	三道空中的信息 11 地球最后的冲突 上帝的印和兽的印记(上)	三道空中的信息 9 地球最后的冲突 一个名为混乱的城	三道空中的信息 10 地球最后的冲突 撒但最后的欺骗	13:30	21:30
06:00	01:00				14:00	22:00
06:30	01:30	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	14:30	22:30
07:00	02:00	丰富人生 96 咖啡人生	丰富人生 95 疗愈人心的画	经上记着说 220 守护健康血压	15:00	23:00
07:30	02:30	寻幽探胜看缤纷世界 21 无花果和枣树	寻幽探胜看缤纷世界 19 葡萄树	寻幽探胜看缤纷世界 20 橄榄树	15:30	23:30
08:00	03:00	十诫 7 生死攸关	十诫 5 当记念之日	十诫 6 家庭中的互敬	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	要健康就运动 1069-1070	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	17:00	01:00
09:30	04:30	蔬食go健康 763 西班牙酥味菇菌法棍	蔬食go健康 762 药膳芝麻琥珀卷	真理何处寻1 一个深奥的问题	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日学-18年第2季为末世预备 8 敬拜创造主	安息日学-18年第2季为末世预备 9 末日的欺骗	安息日学-18年第2季为末世预备 10 美国与巴比伦	18:00	02:00
10:30	05:30				18:30	02:30
11:00	06:00	丰富人生 95 疗愈人心的画	丰富人生 96 咖啡人生	经上记着说 220 守护健康血压	19:00	03:00
11:30	06:30	膝盖的力量 160	膝盖的力量 158	膝盖的力量 159	19:30	03:30
12:00	07:00	十诫 5 当记念之日	十诫 6 家庭中的互敬	十诫 7 生死攸关	20:00	04:00
12:30	07:30				20:30	04:30
13:00	08:00	要健康就运动 1071-1072	要健康就运动 1067-1068	要健康就运动 1069-1070	21:00	05:00
13:30	08:30	蔬食go健康 762 药膳芝麻琥珀卷	蔬食go健康 763 西班牙酥味菇菌法棍	真理何处寻1 一个深奥的问题	21:30	05:30
14:00	09:00	三道空中的信息 9 地球最后的冲突 一个名为混乱的城	三道空中的信息 10 地球最后的冲突 撒但最后的欺骗	三道空中的信息 11 地球最后的冲突 上帝的印和兽的印记(上)	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	寻幽探胜看缤纷世界 19 葡萄树	寻幽探胜看缤纷世界 20 橄榄树	寻幽探胜看缤纷世界 21 无花果和枣树	23:00	07:00
15:30	10:30	丰富人生 96 咖啡人生	丰富人生 95 疗愈人心的画	经上记着说 220 守护健康血压	23:30	07:30

格林威治	美东	11月4日	11月5日	11月6日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 922 乃缓得医治	真道时刻 831 缴纳圣殿税	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	耶稣说 125	耶稣说 126	耶稣说 127	01:00	09:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 151 抹大拉的玛丽亚	好得无比的旅程 152 永恒先生-阿瑟史塔斯	好得无比的旅程 153 澳洲天然美景	01:30	09:30
18:00	13:00	青年事工 16 第十六讲	青年事工 17 第十七讲	青年事工 18 第十八讲	02:00	10:00
18:30	13:30				02:30	10:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 30 最明智的抉择-2	脚前的灯路上的光 31 最明智的抉择-3	脚前的灯路上的光 32 天上的窗户-1	03:00	11:00
19:30	14:30	经声今示 57 复临运动的新神学3	经声今示 58 复临运动的新神学4	经声今示 59 复临运动的新神学5	03:30	11:30
20:00	15:00	健康新知 820 食在健康	健康新知 821 香草在我家	健康新知 822 你眼睛缺油水吗	04:00	12:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 152 永恒先生-阿瑟史塔斯	好得无比的旅程 153 澳洲天然美景	好得无比的旅程 151 抹大拉的玛丽亚	04:30	12:30
21:00	16:00	老校长 4 Good Medicine	老校长 5 Fresh Fish	老校长 6 In the Middle of a Storm	05:00	13:00
21:30	16:30	经声今示 58 复临运动的新神学4	经声今示 59 复临运动的新神学5	经声今示 57 复临运动的新神学3	05:30	13:30
22:00	17:00	真道时刻 831 缴纳圣殿税	真道时刻-922 乃缓得医治	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	耶稣说 126	耶稣说 127	耶稣说 125	07:00	15:00
23:30	18:30	语取语求 41 《申命记》一	语取语求 42 《申命记》二	语取语求 43 续谈摩西的第二篇演讲	07:30	15:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 153 澳洲天然美景	好得无比的旅程 151 抹大拉的玛丽亚	好得无比的旅程 152 永恒先生-阿瑟史塔斯	08:00	16:00
00:30	19:30	青年事工 17 第十七讲	青年事工 18 第十八讲	青年事工 16 第十六讲	08:30	16:30
01:00	20:00				09:00	17:00
01:30	20:30	耶稣说 127	耶稣说 125	耶稣说 126	09:30	17:30
02:00	21:00	老校长 5 Fresh Fish	老校长 6 In the Middle of a Storm	老校长 4 Good Medicine	10:00	18:00
02:30	21:30	语取语求 42 《申命记》二	语取语求 43 续谈摩西的第二篇演讲	语取语求 41 《申命记》一	10:30	18:30
03:00	22:00	健康新知 821 香草在我家	健康新知 822 你眼睛缺油水吗	健康新知 820 食在健康	11:00	19:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 31 最明智的抉择-3	脚前的灯路上的光 32 天上的窗户-1	脚前的灯路上的光 30 最明智的抉择-2	11:30	19:30
04:00	23:00	真道时刻-922 乃缓得医治	真道时刻 831 缴纳圣殿税	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	老校长 6 In the Middle of a Storm	老校长 4 Good Medicine	老校长 5 Fresh Fish	13:00	21:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 151 抹大拉的玛丽亚	好得无比的旅程 152 永恒先生-阿瑟史塔斯	好得无比的旅程 153 澳洲天然美景	13:30	21:30
06:00	01:00	耶稣说 125	耶稣说 126	耶稣说 127	14:00	22:00
06:30	01:30	经声今示 59 复临运动的新神学5	经声今示 57 复临运动的新神学3	经声今示 58 复临运动的新神学4	14:30	22:30
07:00	02:00	真道时刻 831 缴纳圣殿税	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	真道时刻-922 乃缓得医治	15:00	23:00
07:30	02:30				15:30	23:30
08:00	03:00	青年事工 18 第十八讲	青年事工 16 第十六讲	青年事工 17 第十七讲	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	健康新知 822 你眼睛缺油水吗	健康新知 820 食在健康	健康新知 821 香草在我家	17:00	01:00
09:30	04:30	语取语求 43 续谈摩西的第二篇演讲	语取语求 41 《申命记》一	语取语求 42 《申命记》二	17:30	01:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 152 永恒先生-阿瑟史塔斯	好得无比的旅程 153 澳洲天然美景	好得无比的旅程 151 抹大拉的玛丽亚	18:00	02:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 32 天上的窗户-1	脚前的灯路上的光 30 最明智的抉择-2	脚前的灯路上的光 31 最明智的抉择-3	18:30	02:30
11:00	06:00	真道时刻-922 乃缓得医治	真道时刻 831 缴纳圣殿税	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	19:00	03:00
11:30	06:30				19:30	03:30
12:00	07:00	老校长 4 Good Medicine	老校长 5 Fresh Fish	老校长 6 In the Middle of a Storm	20:00	04:00
12:30	07:30	健康新知 820 食在健康	健康新知 821 香草在我家	健康新知 822 你眼睛缺油水吗	20:30	04:30
13:00	08:00	青年事工 16 第十六讲	青年事工 17 第十七讲	青年事工 18 第十八讲	21:00	05:00
13:30	08:30				21:30	05:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 30 最明智的抉择-2	脚前的灯路上的光 31 最明智的抉择-3	脚前的灯路上的光 32 天上的窗户-1	22:00	06:00
14:30	09:30	经声今示 57 复临运动的新神学3	经声今示 58 复临运动的新神学4	经声今示 59 复临运动的新神学5	22:30	06:30
15:00	10:00	耶稣说 126	耶稣说 127	耶稣说 125	23:00	07:00
15:30	10:30	老校长 5 Fresh Fish	老校长 6 In the Middle of a Storm	老校长 4 Good Medicine	23:30	07:30

格林威治	美东	11月7日	11月8日	11月9日	时间	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1076 腰椎背痛下肢麻	安息日学-18年第2季为末世预备 11 上帝的印还是兽的印记	安息日学-18年第2季为末世预备 12 巴比伦与哈米吉多顿	00:00	08:00
16:30	11:30	真道时刻 276 苦水变甜			00:30	08:30
17:00	12:00		要健康就运动 1073-1074	要健康就运动 1075-1076	01:00	09:00
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有约系列 24 精打细算的胖力2	蔬食go健康 764 茶油野蔴无花果	蔬食go健康 765 泰式打抛鹕(肉)	01:30	09:30
18:00	13:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	丰富人生 100 声音工程师	丰富人生 101 恩典之路	02:00	10:00
18:30	13:30		寻幽探胜看缤纷世界 22 古老教会在非洲埃塞俄比亚	寻幽探秘看缤纷世界 23 古埃塞俄比亚和犹太信仰千丝万缕	02:30	10:30
19:00	14:00	生活处方笺 4 找回身心安定的力量	三道空中的信息 12 地球最后的冲突 上帝的印和兽印（下）	三道空中的信息 13 地球最后的冲突 因上帝荣耀发亮	03:00	11:00
19:30	14:30	动物有约 12 哥斯达黎加			03:30	11:30
20:00	15:00	安格-现代神学 26 新正统主义2	十诫 8 奸淫、忠贞与爱	十诫 9 尊重所有权	04:00	12:00
20:30	15:30				04:30	12:30
21:00	16:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	要健康就运动 1075-1076	要健康就运动 1073-1074	05:00	13:00
21:30	16:30		膝盖的力量 161	膝盖的力量 162	05:30	13:30
22:00	17:00	日子有光 9 被教书耽误的传道人	安息日学-18年第2季为末世预备 12 巴比伦与哈米吉多顿	安息日学-18年第2季为末世预备 13 我们主耶稣的复临	06:00	14:00
22:30	17:30	生活处方笺 4 找回身心安定的力量			06:30	14:30
23:00	18:00	动物有约 12 哥斯达黎加	蔬食go健康 765 泰式打抛鹕(肉)	蔬食go健康 764 茶油野蔴无花果	07:00	15:00
23:30	18:30	健康新知 1076 腰椎背痛下肢麻	丰富人生 101 恩典之路	丰富人生 100 声音工程师	07:30	15:30
00:00	19:00	圣工消息 2016第二季第2集(中) 2016第二季第2集(粤)	三道空中的信息 13 地球最后的冲突 因上帝荣耀发亮	三道空中的信息 12 地球最后的冲突 上帝的印和兽印（下）	08:00	16:00
00:30	19:30	日子有光 9 被教书耽误的传道人			08:30	16:30
01:00	20:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	寻幽探秘看缤纷世界 23 古埃塞俄比亚和犹太信仰千丝万缕	寻幽探胜看缤纷世界 24 埃塞俄比亚所罗门王朝悲剧的终结	09:00	17:00
01:30	20:30		十诫 9 尊重所有权	十诫 10 用爱心说诚实话	09:30	17:30
02:00	21:00	真道时刻 276 苦水变甜			10:00	18:00
02:30	21:30		丰富人生 100 声音工程师	丰富人生 101 恩典之路	10:30	18:30
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有约系列 24 精打细算的胖力2	要健康就运动 1073-1074	要健康就运动 1075-1076	11:00	19:00
03:30	22:30	圣工消息 2016第二季第2集(中) 2016第二季第2集(粤)	蔬食go健康 764 茶油野蔴无花果	蔬食go健康 765 泰式打抛鹕(肉)	11:30	19:30
04:00	23:00	日子有光 9 被教书耽误的传道人	安息日学-18年第2季为末世预备 13 我们主耶稣的复临	安息日学-18年第2季为末世预备 11 上帝的印还是兽的印记	12:00	20:00
04:30	23:30	健康新知 1076 腰椎背痛下肢麻			12:30	20:30
05:00	00:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	膝盖的力量 162	膝盖的力量 163	13:00	21:00
05:30	00:30		三道空中的信息 12 地球最后的冲突 上帝的印和兽印（下）	三道空中的信息 13 地球最后的冲突 因上帝荣耀发亮	13:30	21:30
06:00	01:00	日子有光 9 被教书耽误的传道人			14:00	22:00
06:30	01:30	安格-现代神学 26 新正统主义2	要健康就运动 1075-1076	要健康就运动 1073-1074	14:30	22:30
07:00	02:00		丰富人生 101 恩典之路	丰富人生 100 声音工程师	15:00	23:00
07:30	02:30	生活处方笺 4 找回身心安定的力量	寻幽探胜看缤纷世界 24 埃塞俄比亚所罗门王朝悲剧的终结	寻幽探胜看缤纷世界 22 古老教会在非洲埃塞俄比亚	15:30	23:30
08:00	03:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	十诫 10 用爱心说诚实话	十诫 8 奸淫、忠贞与爱	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	圣工消息 2016第二季第2集(中) 2016第二季第2集(粤)	要健康就运动 1073-1074	要健康就运动 1075-1076	17:00	01:00
09:30	04:30	健康新知 1076 腰椎背痛下肢麻	蔬食go健康 765 泰式打抛鹕(肉)	蔬食go健康 764 茶油野蔴无花果	17:30	01:30
10:00	05:00	日子有光 9 被教书耽误的传道人	安息日学-18年第2季为末世预备 11 上帝的印还是兽的印记	安息日学-18年第2季为末世预备 12 巴比伦与哈米吉多顿	18:00	02:00
10:30	05:30	生活处方笺 4 找回身心安定的力量			18:30	02:30
11:00	06:00	安格-现代神学 26 新正统主义2	丰富人生 100 声音工程师	丰富人生 101 恩典之路	19:00	03:00
11:30	06:30		膝盖的力量 163	膝盖的力量 161	19:30	03:30
12:00	07:00	动物有约 12 哥斯达黎加	十诫 8 奸淫、忠贞与爱	十诫 9 尊重所有权	20:00	04:00
12:30	07:30	真道时刻 276 苦水变甜			20:30	04:30
13:00	08:00		要健康就运动 1075-1076	要健康就运动 1073-1074	21:00	05:00
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有约系列 24 精打细算的胖力2	蔬食go健康 764 茶油野蔴无花果	蔬食go健康 765 泰式打抛鹕(肉)	21:30	05:30
14:00	09:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 7 现在请留心听！	三道空中的信息 13 地球最后的冲突 因上帝荣耀发亮	三道空中的信息 12 地球最后的冲突 上帝的印和兽印（下）	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	圣工消息 2016第二季第2集(中) 2016第二季第2集(粤)	寻幽探胜看缤纷世界 22 古老教会在非洲埃塞俄比亚	寻幽探秘看缤纷世界 23 古埃塞俄比亚和犹太信仰千丝万缕	23:00	07:00
15:30	10:30	健康新知 1076 腰椎背痛下肢麻	丰富人生 101 恩典之路	丰富人生 100 声音工程师	23:30	07:30

格林威治	美东	11月10日	11月11日	11月12日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第2季为末世预备 13 我们主耶稣的复临	真道时刻 923 风浪中的眼光	真道时刻 832 迷失羊的比喻	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	要健康就运动 974-975	耶稣说 128	耶稣说 129	01:00	09:00
17:30	12:30	真理何处寻2 生命从何而来	好得无比的旅程 154 佛罗伦萨·南丁格尔 _ 提灯女神	好得无比的旅程 155 银卷之谜	01:30	09:30
18:00	13:00	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	青年事工 19 第十九讲	青年事工 20 第二十讲	02:00	10:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 24 埃塞俄比亚所罗门王朝悲剧的终结			02:30	10:30
19:00	14:00	福音信息1 上帝的FaceBook	脚前的灯路上的光 33 天上的窗户-2	脚前的灯路上的光 34 历史上至大之名	03:00	11:00
19:30	14:30		经声今示 60 复临运动的新神学6	经声今示 61 复临运动的新神学7	03:30	11:30
20:00	15:00	十诫 10 用爱心说诚实话	健康新知 823 精油缓解酸痛	健康新知 824 用芳疗走出悲伤	04:00	12:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 155 银卷之谜	好得无比的旅程 156 澳洲十大致命动物	04:30	12:30
21:00	16:00	要健康就运动 974-975	老校长 7 Cherries and Little Children	老校长 8 Chocolate Chip Cookies	05:00	13:00
21:30	16:30	膝盖的力量 163	经声今示 61 复临运动的新神学7	经声今示 62 复临运动的新神学8	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-18年第2季为末世预备 11 上帝的印还是兽的印记	真道时刻 832 迷失羊的比喻	真道时刻 923 风浪中的眼光	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	真理何处寻2 生命从何而来	耶稣说 129	耶稣说 130	07:00	15:00
23:30	18:30	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	语取语求 44 摩西第三篇演讲	语取语求 45 摩西第四篇演讲	07:30	15:30
00:00	19:00	福音信息2 大胆祷告	好得无比的旅程 156 澳洲十大致命动物	好得无比的旅程 154 佛罗伦萨·南丁格尔 _ 提灯女神	08:00	16:00
00:30	19:30		青年事工 20 第二十讲	青年事工 21 第二十一讲	08:30	16:30
01:00	20:00	寻幽探胜看缤纷世界 22 古老教会在非洲埃塞俄比亚			09:00	17:00
01:30	20:30	十诫 8 奸淫、忠贞与爱	耶稣说 130	耶稣说 128	09:30	17:30
02:00	21:00		老校长 8 Chocolate Chip Cookies	老校长 9 Toys for Little Boys	10:00	18:00
02:30	21:30	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	语取语求 45 摩西第四篇演讲	语取语求 46 死亡与丧礼	10:30	18:30
03:00	22:00	要健康就运动 974-975	健康新知 824 用芳疗走出悲伤	健康新知 828 解忧食物吃出好心情	11:00	19:00
03:30	22:30	真理何处寻2 生命从何而来	脚前的灯路上的光 34 历史上至大之名	脚前的灯路上的光 35 请看这人	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-18年第2季为末世预备 12 巴比伦与哈米吉多顿	真道时刻 923 风浪中的眼光	真道时刻 832 迷失羊的比喻	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	膝盖的力量 161	老校长 9 Toys for Little Boys	老校长 7 Cherries and Little Children	13:00	21:00
05:30	00:30	福音信息3 从希西家学习顺服	好得无比的旅程 154 佛罗伦萨·南丁格尔 _ 提灯女神	好得无比的旅程 155 银卷之谜	13:30	21:30
06:00	01:00		耶稣说 128	耶稣说 129	14:00	22:00
06:30	01:30	要健康就运动 974-975	经声今示 62 复临运动的新神学8	经声今示 60 复临运动的新神学6	14:30	22:30
07:00	02:00	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	真道时刻 832 迷失羊的比喻	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	15:00	23:00
07:30	02:30	寻幽探秘看缤纷世界 23 古埃塞俄比亚和犹太信仰千丝万缕			15:30	23:30
08:00	03:00	十诫 9 尊重所有权	青年事工 21 第二十一讲	青年事工 19 第十九讲	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	要健康就运动 974-975	健康新知 828 解忧食物吃出好心情	健康新知 823 精油缓解酸痛	17:00	01:00
09:30	04:30	真理何处寻2 生命从何而来	语取语求 46 死亡与丧礼	语取语求 44 摩西第三篇演讲	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日学-18年第2季为末世预备 13 我们主耶稣的复临	好得无比的旅程 155 银卷之谜	好得无比的旅程 156 澳洲十大致命动物	18:00	02:00
10:30	05:30		脚前的灯路上的光 35 请看这人	脚前的灯路上的光 33 天上的窗户-2	18:30	02:30
11:00	06:00	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	真道时刻 923 风浪中的眼光	真道时刻 832 迷失羊的比喻	19:00	03:00
11:30	06:30	膝盖的力量 162			19:30	03:30
12:00	07:00	十诫 10 用爱心说诚实话	老校长 7 Cherries and Little Children	老校长 8 Chocolate Chip Cookies	20:00	04:00
12:30	07:30		健康新知 823 精油缓解酸痛	健康新知 824 用芳疗走出悲伤	20:30	04:30
13:00	08:00	要健康就运动 974-975	青年事工 19 第十九讲	青年事工 20 第二十讲	21:00	05:00
13:30	08:30	真理何处寻2 生命从何而来			21:30	05:30
14:00	09:00	福音信息1 上帝的FaceBook	脚前的灯路上的光 33 天上的窗户-2	脚前的灯路上的光 34 历史上至大之名	22:00	06:00
14:30	09:30		经声今示 60 复临运动的新神学6	经声今示 61 复临运动的新神学7	22:30	06:30
15:00	10:00	寻幽探胜看缤纷世界 24 埃塞俄比亚所罗门王朝悲剧的终结	耶稣说 129	耶稣说 130	23:00	07:00
15:30	10:30	经上记着说 221 信心伟人- 约翰·班扬	老校长 8 Chocolate Chip Cookies	老校长 9 Toys for Little Boys	23:30	07:30

格林威治	美东	11月13日	11月14日	11月15日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	星期日	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	健康新知 1077 卵巢癌	安息日学-18年第3季使徒行传 1 你们要作我的见证	00:00	08:00
16:30	11:30		真道时刻 277 不信的罪		00:30	08:30
17:00	12:00	耶稣说 130		要健康就运动 1077-1078	01:00	09:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 156 澳洲十大致命动物	经声今示-与使徒们有约系列 25 精打细算的胖力3	蔬食go健康 766 金瓜芋头海鲜排翅羹	01:30	09:30
18:00	13:00	青年事工 21 第二十一讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	丰富人生 102 八百斤的承诺	02:00	10:00
18:30	13:30			寻幽探胜看缤纷世界 25 多元语言的所罗门群岛	02:30	10:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 35 请看这人	生活处方第 5 来自蓝区的生活智慧	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	03:00	11:00
19:30	14:30	经声今示 62 复临运动的新神学8	动物有约 13 瀑布与蝴蝶		03:30	11:30
20:00	15:00	健康新知 828 解忧食物吃出好心情	安格-现代神学 27 新正统主义3	十诫 11 贪心	04:00	12:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 154 佛罗伦萨·南丁格尔 _ 提灯女神			04:30	12:30
21:00	16:00	老校长 9 Toys for Little Boys	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	要健康就运动 1079-1080	05:00	13:00
21:30	16:30	经声今示 60 复临运动的新神学6		膝盖的力量 164	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	日子有光 10 一切从柬埔寨开始	安息日学-18年第3季使徒行传 2 五旬节	06:00	14:00
22:30	17:30		生活处方第 5 来自蓝区的生活智慧		06:30	14:30
23:00	18:00	耶稣说 128	动物有约 13 瀑布与蝴蝶	蔬食go健康 767 百花蠲桦瓜佐金黄鲜蔬汁	07:00	15:00
23:30	18:30	语取语求 46 死亡与丧礼	健康新知 1077 卵巢癌	丰富人生 103 台湾鹰爸	07:30	15:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 155 银卷之谜	圣工消息 2016第二季第3集(中) 2016第二季第3集(粤)	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	08:00	16:00
00:30	19:30	青年事工 19 第十九讲	日子有光 10 一切从柬埔寨开始		08:30	16:30
01:00	20:00		安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	寻幽探胜看缤纷世界 26 圣地死海见闻	09:00	17:00
01:30	20:30	耶稣说 129		十诫 12 顺从的力量	09:30	17:30
02:00	21:00	老校长 7 Cherries and Little Children	真道时刻 277 不信的罪		10:00	18:00
02:30	21:30	语取语求 44 摩西第三篇演讲		丰富人生 102 八百斤的承诺	10:30	18:30
03:00	22:00	健康新知 823 精油缓解酸痛	经声今示-与使徒们有约系列 25 精打细算的胖力3	要健康就运动 1077-1078	11:00	19:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 33 天上的窗户-2	圣工消息 2016第二季第3集(中) 2016第二季第3集(粤)	蔬食go健康 766 金瓜芋头海鲜排翅羹	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	日子有光 10 一切从柬埔寨开始	安息日学-18年第3季使徒行传 3 早期教会的生活	12:00	20:00
04:30	23:30		健康新知 1077 卵巢癌		12:30	20:30
05:00	00:00	老校长 8 Chocolate Chip Cookies	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	膝盖的力量 165	13:00	21:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 156 澳洲十大致命动物		婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	13:30	21:30
06:00	01:00	耶稣说 130	日子有光 10 一切从柬埔寨开始		14:00	22:00
06:30	01:30	经声今示 61 复临运动的新神学7	安格-现代神学 27 新正统主义3	要健康就运动 1079-1080	14:30	22:30
07:00	02:00	真道时刻 923 风浪中的眼光		丰富人生 103 台湾鹰爸	15:00	23:00
07:30	02:30		生活处方第 5 来自蓝区的生活智慧	寻幽探胜看缤纷世界 27 古城耶利哥见闻	15:30	23:30
08:00	03:00	青年事工 20 第二十讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	十诫 11 贪心	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	健康新知 824 用芳疗走出悲伤	圣工消息 2016第二季第3集(中) 2016第二季第3集(粤)	要健康就运动 1077-1078	17:00	01:00
09:30	04:30	语取语求 45 摩西第四篇演讲	健康新知 1077 卵巢癌	蔬食go健康 767 百花蠲桦瓜佐金黄鲜蔬汁	17:30	01:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 154 佛罗伦萨·南丁格尔 _ 提灯女神	日子有光 10 一切从柬埔寨开始	安息日学-18年第3季使徒行传 1 你们要作我的见证	18:00	02:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 34 历史上至大之名	生活处方第 5 来自蓝区的生活智慧		18:30	02:30
11:00	06:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	安格-现代神学 27 新正统主义3	丰富人生 102 八百斤的承诺	19:00	03:00
11:30	06:30			膝盖的力量 166	19:30	03:30
12:00	07:00	老校长 9 Toys for Little Boys	动物有约 13 瀑布与蝴蝶	十诫 12 顺从的力量	20:00	04:00
12:30	07:30	健康新知 828 解忧食物吃出好心情	真道时刻 277 不信的罪		20:30	04:30
13:00	08:00	青年事工 21 第二十一讲		要健康就运动 1079-1080	21:00	05:00
13:30	08:30		经声今示-与使徒们有约系列 25 精打细算的胖力3	蔬食go健康 766 金瓜芋头海鲜排翅羹	21:30	05:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 35 请看这人	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 8 解读先知著作	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	22:00	06:00
14:30	09:30	经声今示 62 复临运动的新神学8			22:30	06:30
15:00	10:00	耶稣说 128	圣工消息 2016第二季第3集(中) 2016第二季第3集(粤)	寻幽探胜看缤纷世界 25 多元语言的所罗门群岛	23:00	07:00
15:30	10:30	老校长 7 Cherries and Little Children	健康新知 1077 卵巢癌	丰富人生 103 台湾鹰爸	23:30	07:30

格林威治	美东	11月16日	11月17日	11月18日	时间	美西
GMT	EST	星期一	星期二	星期三	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第3季使徒行传 2 五旬节	安息日学-18年第3季使徒行传 3 早期教会的生活	真道时刻 860 计算年日得智慧	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	要健康就运动 1079-1080	要健康就运动 976-977	耶稣说 131	01:00	09:00
17:30	12:30	蔬食go健康 767 百花镶柑瓜佐金黄鲜蔬汁	真理何处寻3 从复杂到更复杂	好得无比的旅程 157 心虚的人有福了_ 艾琳娜·罗斯福	01:30	09:30
18:00	13:00	丰富人生 103 台湾鹰爸	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	青年事工 22 第二十二讲	02:00	10:00
18:30	13:30	寻幽探胜看缤纷世界 26 圣地死海见闻	寻幽探胜看缤纷世界 27 古城耶利哥见闻		02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	脚前的灯路上的光 36 爱的表现	03:00	11:00
19:30	14:30			经声今示 63 复临运动的新神学9	03:30	11:30
20:00	15:00	十诫 12 顺从的力量	最奇妙的圣经预言 1 最后的王国	健康新知 830 中医止晕有一套	04:00	12:00
20:30	15:30			好得无比的旅程 158 女超人 _ 与兽瑞吉特和崩蒂登尔德汉的惊奇之朝	04:30	12:30
21:00	16:00	要健康就运动 1077-1078	要健康就运动 976-977	老校长 10 Army Apricots	05:00	13:00
21:30	16:30	膝盖的力量 165	膝盖的力量 166	经声今示 64 复临运动的新神学10	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-18年第3季使徒行传 3 早期教会的生活	安息日学-18年第3季使徒行传 1 你们要作我的见证	真道时刻 833 青年的财主	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	蔬食go健康 766 金瓜芋头海鲜排翅羹	真理何处寻3 从复杂到更复杂	耶稣说 132	07:00	15:00
23:30	18:30	丰富人生 102 八百斤的承诺	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	语取语求 47 关于逃城	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	好得无比的旅程 160 但以理书 第2章：尼布甲尼撒王的梦	08:00	16:00
00:30	19:30			青年事工 23 第二十三讲	08:30	16:30
01:00	20:00	寻幽探胜看缤纷世界 27 古城耶利哥见闻	寻幽探胜看缤纷世界 25 多元语言的所罗门群岛		09:00	17:00
01:30	20:30	十诫 11 贪心	最奇妙的圣经预言 1 最后的王国	耶稣说 133	09:30	17:30
02:00	21:00			老校长 11 A Cool Summer Evening	10:00	18:00
02:30	21:30	丰富人生 103 台湾鹰爸	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	语取语求 48 关于巴兰	10:30	18:30
03:00	22:00	要健康就运动 1079-1080	要健康就运动 976-977	健康新知 834 预防肠癌健康吃	11:00	19:00
03:30	22:30	蔬食go健康 767 百花镶柑瓜佐金黄鲜蔬汁	真理何处寻3 从复杂到更复杂	脚前的灯路上的光 37 新造的人	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-18年第3季使徒行传 1 你们要作我的见证	安息日学-18年第3季使徒行传 2 五旬节	真道时刻 860 计算年日得智慧	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	膝盖的力量 166	膝盖的力量 164	老校长 14 Puppies For Sale	13:00	21:00
05:30	00:30	婚姻与家庭 1 上帝给人类的礼物	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	好得无比的旅程 157 心虚的人有福了_ 艾琳娜·罗斯福	13:30	21:30
06:00	01:00			耶稣说 131	14:00	22:00
06:30	01:30	要健康就运动 1077-1078	要健康就运动 976-977	经声今示 65 复临运动的新神学11	14:30	22:30
07:00	02:00	丰富人生 102 八百斤的承诺	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	真道时刻 833 青年的财主	15:00	23:00
07:30	02:30	寻幽探胜看缤纷世界 25 多元语言的所罗门群岛	寻幽探胜看缤纷世界 26 圣地死海见闻		15:30	23:30
08:00	03:00	十诫 12 顺从的力量	最奇妙的圣经预言 1 最后的王国	青年事工 24 第二十四讲	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	要健康就运动 1079-1080	要健康就运动 976-977	健康新知 835 头皮保养	17:00	01:00
09:30	04:30	蔬食go健康 766 金瓜芋头海鲜排翅羹	真理何处寻3 从复杂到更复杂	语取语求 49 火蛇与铜蛇	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日学-18年第3季使徒行传 2 五旬节	安息日学-18年第3季使徒行传 3 早期教会的生活	好得无比的旅程 158 女超人 _ 与兽瑞吉特和崩蒂登尔德汉的惊奇之朝	18:00	02:00
10:30	05:30			脚前的灯路上的光 38 不可思议的爱	18:30	02:30
11:00	06:00	丰富人生 103 台湾鹰爸	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	真道时刻 860 计算年日得智慧	19:00	03:00
11:30	06:30	膝盖的力量 164	膝盖的力量 165		19:30	03:30
12:00	07:00	十诫 11 贪心	最奇妙的圣经预言 1 最后的王国	老校长 10 Army Apricots	20:00	04:00
12:30	07:30			健康新知 830 中医止晕有一套	20:30	04:30
13:00	08:00	要健康就运动 1077-1078	要健康就运动 976-977	青年事工 22 第二十二讲	21:00	05:00
13:30	08:30	蔬食go健康 767 百花镶柑瓜佐金黄鲜蔬汁	真理何处寻3 从复杂到更复杂		21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻与家庭 2 婚姻与婚礼的意义	婚姻与家庭 3 如何选择终身伴侣	脚前的灯路上的光 36 爱的表现	22:00	06:00
14:30	09:30			经声今示 63 复临运动的新神学9	22:30	06:30
15:00	10:00	寻幽探胜看缤纷世界 26 圣地死海见闻	寻幽探胜看缤纷世界 27 古城耶利哥见闻	耶稣说 132	23:00	07:00
15:30	10:30	丰富人生 102 八百斤的承诺	经上记着说 222 圣经中的伟大人物 -乔布	老校长 11 A Cool Summer Evening	23:30	07:30

格林威治	美东	11月19日	11月20日	11月21日	时间	美西
GMT	EST	星期四	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 833 青年的财主	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	健康新知 1078 子宫内膜增生	00:00	08:00
16:30	11:30			真道时刻 278 四次怨言	00:30	08:30
17:00	12:00	耶稣说 132	耶稣说 133		01:00	09:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 158 女超人 _ 与盖瑞肯特和尚蒂费尔德汉的惊奇之钥	好得无比的旅程 160 但以理书 第2章：尼布甲尼撒王的梦	经声今示-与使徒们有约系列 26 坦率直言的拿但业1	01:30	09:30
18:00	13:00	青年事工 23 第二十三讲	青年事工 24 第二十四讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	02:00	10:00
18:30	13:30				02:30	10:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 37 新造的人	脚前的灯路上的光 38 不可思议的爱	生活处方笺 6 心灵中「看不见的毒」	03:00	11:00
19:30	14:30	经声今示 64 复临运动的新神学10	经声今示 65 复临运动的新神学11	动物有约 14 珍贵雨林动物	03:30	11:30
20:00	15:00	健康新知 834 预防肠癌健康吃	健康新知 835 头皮保养	安格-现代神学 28 新正统主义4	04:00	12:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 160 但以理书 第2章：尼布甲尼撒王的梦	好得无比的旅程 157 心虚的人有福了_ 艾琳娜·罗斯福		04:30	12:30
21:00	16:00	老校长 11 A Cool Summer Evening	老校长 14 Puppies For Sale	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	05:00	13:00
21:30	16:30	经声今示 65 复临运动的新神学11	经声今示 63 复临运动的新神学9		05:30	13:30
22:00	17:00	真道时刻 860 计算年日得智慧	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	日子有光 11 给保证的光	06:00	14:00
22:30	17:30			生活处方笺 6 心灵中「看不见的毒」	06:30	14:30
23:00	18:00	耶稣说 133	耶稣说 131	动物有约 14 珍贵雨林动物	07:00	15:00
23:30	18:30	语取语求 48 关于巴兰	语取语求 49 火蛇与铜蛇	健康新知 1078 子宫内膜增生	07:30	15:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 157 心虚的人有福了_ 艾琳娜·罗斯福	好得无比的旅程 158 女超人 _ 与盖瑞肯特和尚蒂费尔德汉的惊奇之钥	圣工消息 2016第三季第1集(中) 2016第三季第1集(粤)	08:00	16:00
00:30	19:30	青年事工 24 第二十四讲	青年事工 22 第二十二讲	日子有光 11 给保证的光	08:30	16:30
01:00	20:00			安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	09:00	17:00
01:30	20:30	耶稣说 131	耶稣说 132		09:30	17:30
02:00	21:00	老校长 14 Puppies For Sale	老校长 10 Army Apricots	真道时刻 278 四次怨言	10:00	18:00
02:30	21:30	语取语求 49 火蛇与铜蛇	语取语求 47 关于逃城		10:30	18:30
03:00	22:00	健康新知 835 头皮保养	健康新知 830 中医止晕有一套	经声今示-与使徒们有约系列 26 坦率直言的拿但业1	11:00	19:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 38 不可思议的爱	脚前的灯路上的光 36 爱的表现	圣工消息 2016第三季第1集(中) 2016第三季第1集(粤)	11:30	19:30
04:00	23:00	真道时刻 833 青年的财主	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	日子有光 11 给保证的光	12:00	20:00
04:30	23:30			健康新知 1078 子宫内膜增生	12:30	20:30
05:00	00:00	老校长 10 Army Apricots	老校长 11 A Cool Summer Evening	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	13:00	21:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 158 女超人 _ 与盖瑞肯特和尚蒂费尔德汉的惊奇之钥	好得无比的旅程 160 但以理书 第2章：尼布甲尼撒王的梦		13:30	21:30
06:00	01:00	耶稣说 132	耶稣说 133	日子有光 11 给保证的光	14:00	22:00
06:30	01:30	经声今示 63 复临运动的新神学9	经声今示 64 复临运动的新神学10	安格-现代神学 28 新正统主义4	14:30	22:30
07:00	02:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	真道时刻 860 计算年日得智慧		15:00	23:00
07:30	02:30			生活处方笺 6 心灵中「看不见的毒」	15:30	23:30
08:00	03:00	青年事工 22 第二十二讲	青年事工 23 第二十三讲	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	健康新知 830 中医止晕有一套	健康新知 834 预防肠癌健康吃	圣工消息 2016第三季第1集(中) 2016第三季第1集(粤)	17:00	01:00
09:30	04:30	语取语求 47 关于逃城	语取语求 48 关于巴兰	健康新知 1078 子宫内膜增生	17:30	01:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 160 但以理书 第2章：尼布甲尼撒王的梦	好得无比的旅程 157 心虚的人有福了_ 艾琳娜·罗斯福	日子有光 11 给保证的光	18:00	02:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 36 爱的表现	脚前的灯路上的光 37 新造的人	生活处方笺 6 心灵中「看不见的毒」	18:30	02:30
11:00	06:00	真道时刻 833 青年的财主	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	安格-现代神学 28 新正统主义4	19:00	03:00
11:30	06:30				19:30	03:30
12:00	07:00	老校长 11 A Cool Summer Evening	老校长 14 Puppies For Sale	动物有约 14 珍贵雨林动物	20:00	04:00
12:30	07:30	健康新知 834 预防肠癌健康吃	健康新知 835 头皮保养	真道时刻 278 四次怨言	20:30	04:30
13:00	08:00	青年事工 23 第二十三讲	青年事工 24 第二十四讲		21:00	05:00
13:30	08:30			经声今示-与使徒们有约系列 26 坦率直言的拿但业1	21:30	05:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 37 新造的人	脚前的灯路上的光 38 不可思议的爱	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 9 验证先知	22:00	06:00
14:30	09:30	经声今示 64 复临运动的新神学10	经声今示 65 复临运动的新神学11		22:30	06:30
15:00	10:00	耶稣说 133	耶稣说 131	圣工消息 2016第三季第1集(中) 2016第三季第1集(粤)	23:00	07:00
15:30	10:30	老校长 14 Puppies For Sale	老校长 10 Army Apricots	健康新知 1078 子宫内膜增生	23:30	07:30

格林威治	美东	11月22日	11月23日	11月24日	时间	美西
GMT	EST	星期日	星期一	星期二	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第3季使徒行传 4 第一批教会领袖	安息日学-18年第3季使徒行传 5 保罗的悔改	安息日学-18年第3季使徒行传 6 彼得的传道	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 978-979	01:00	09:00
17:30	12:30	蔬食go健康 768 天麻山药养生猴头菇汤	蔬食go健康 769 坚果酱全麦面	真理何处寻4 达尔文与眼睛(上集)	01:30	09:30
18:00	13:00	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	丰富人生 107 重回梦想	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	02:00	10:00
18:30	13:30	寻幽探胜缤纷世界 28 壮烈牺牲在玛撒大山岗上	奇妙短讲 眼目重塑人生 1	奇妙短讲 愤怒的基督徒 2	02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	婚姻与家庭 5 认识真爱	婚姻与家庭 6 基督徒的恋爱生活	03:00	11:00
19:30	14:30				03:30	11:30
20:00	15:00	最奇妙的圣经预言 2 弥赛亚的奥秘	最奇妙的圣经预言 4 龙和妇人	最奇妙的圣经预言 5 太平千禧年	04:00	12:00
20:30	15:30				04:30	12:30
21:00	16:00	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 978-979	05:00	13:00
21:30	16:30	膝盖的力量 167	膝盖的力量 168	膝盖的力量 169	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-18年第3季使徒行传 5 保罗的悔改	安息日学-18年第3季使徒行传 6 彼得的传道	安息日学-18年第3季使徒行传 4 第一批教会领袖	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	蔬食go健康 769 坚果酱全麦面	蔬食go健康 768 天麻山药养生猴头菇汤	真理何处寻4 达尔文与眼睛(上集)	07:00	15:00
23:30	18:30	丰富人生 107 重回梦想	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻与家庭 5 认识真爱	婚姻与家庭 6 基督徒的恋爱生活	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	08:00	16:00
00:30	19:30				08:30	16:30
01:00	20:00	寻幽探胜缤纷世界 28 壮烈牺牲在玛撒大山岗上	奇妙短讲 愤怒的基督徒 2	奇妙短讲 眼目重塑人生 1	09:00	17:00
01:30	20:30	最奇妙的圣经预言 4 龙和妇人	最奇妙的圣经预言 5 太平千禧年	最奇妙的圣经预言 2 弥赛亚的奥秘	09:30	17:30
02:00	21:00				10:00	18:00
02:30	21:30	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	丰富人生 107 重回梦想	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	10:30	18:30
03:00	22:00	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 978-979	11:00	19:00
03:30	22:30	蔬食go健康 768 天麻山药养生猴头菇汤	蔬食go健康 769 坚果酱全麦面	真理何处寻4 达尔文与眼睛(上集)	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-18年第3季使徒行传 6 彼得的传道	安息日学-18年第3季使徒行传 4 第一批教会领袖	安息日学-18年第3季使徒行传 5 保罗的悔改	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	膝盖的力量 168	膝盖的力量 169	膝盖的力量 167	13:00	21:00
05:30	00:30	婚姻与家庭 6 基督徒的恋爱生活	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	婚姻与家庭 5 认识真爱	13:30	21:30
06:00	01:00				14:00	22:00
06:30	01:30	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 978-979	14:30	22:30
07:00	02:00	丰富人生 107 重回梦想	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	15:00	23:00
07:30	02:30	寻幽探胜缤纷世界 28 壮烈牺牲在玛撒大山岗上	奇妙短讲 眼目重塑人生 1	奇妙短讲 愤怒的基督徒 2	15:30	23:30
08:00	03:00	最奇妙的圣经预言 5 太平千禧年	最奇妙的圣经预言 2 弥赛亚的奥秘	最奇妙的圣经预言 4 龙和妇人	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 978-979	17:00	01:00
09:30	04:30	蔬食go健康 769 坚果酱全麦面	蔬食go健康 768 天麻山药养生猴头菇汤	真理何处寻4 达尔文与眼睛(上集)	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日学-18年第3季使徒行传 4 第一批教会领袖	安息日学-18年第3季使徒行传 5 保罗的悔改	安息日学-18年第3季使徒行传 6 彼得的传道	18:00	02:00
10:30	05:30				18:30	02:30
11:00	06:00	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	丰富人生 107 重回梦想	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	19:00	03:00
11:30	06:30	膝盖的力量 169	膝盖的力量 167	膝盖的力量 168	19:30	03:30
12:00	07:00	最奇妙的圣经预言 2 弥赛亚的奥秘	最奇妙的圣经预言 4 龙和妇人	最奇妙的圣经预言 5 太平千禧年	20:00	04:00
12:30	07:30				20:30	04:30
13:00	08:00	要健康就运动 1083-1084	要健康就运动 1081-1082	要健康就运动 978-979	21:00	05:00
13:30	08:30	蔬食go健康 768 天麻山药养生猴头菇汤	蔬食go健康 769 坚果酱全麦面	真理何处寻4 达尔文与眼睛(上集)	21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻与家庭 4 幸福婚姻的秘诀	婚姻与家庭 5 认识真爱	婚姻与家庭 6 基督徒的恋爱生活	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	寻幽探胜缤纷世界 28 壮烈牺牲在玛撒大山岗上	奇妙短讲 愤怒的基督徒 2	奇妙短讲 眼目重塑人生 1	23:00	07:00
15:30	10:30	丰富人生 107 重回梦想	丰富人生 106 葛瑞丝黑衣草	经上记着说 223 信心人物 － 乔治·慕勒	23:30	07:30

格林威治	美东	11月25日	11月26日	11月27日	时间	美西
GMT	EST	星期三	星期四	星期五	Beijing	PST
16:00	11:00	真道时刻 861 福音-上帝的大能	真道时刻 834 葡萄园做工的比喻	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	耶稣说 134	耶稣说 135	耶稣说 136	01:00	09:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳纽军团传承	好得无比的旅程 163 五次船难与一位母亲的爱	好得无比的旅程 164 成功人生的关键：智商 vs 情商	01:30	09:30
18:00	13:00	青年事工 25 第二十五讲	青年事工 26 第二十六讲	青年事工 27 第二十七讲	02:00	10:00
18:30	13:30				02:30	10:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 39 永生的门路	脚前的灯路上的光 40 论基督-你们的意见如何	脚前的灯路上的光 41 耶稣-我们的朋友	03:00	11:00
19:30	14:30	经声今示 66 复临运动的新神学12	经声今示 67 提升属灵生命的新方向1	经声今示 68 提升属灵生命的新方向2	03:30	11:30
20:00	15:00	健康新知 836 发型改变一个人	健康新知 837 重现面部年轻	健康新知 838 超能电浆	04:00	12:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 163 五次船难与一位母亲的爱	好得无比的旅程 164 成功人生的关键：智商 vs 情商	好得无比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳纽军团传承	04:30	12:30
21:00	16:00	老校长 15 Scared of Deep Water	老校长 16 Where Do You Run	老校长 17 Marbles	05:00	13:00
21:30	16:30	经声今示 67 提升属灵生命的新方向1	经声今示 68 提升属灵生命的新方向2	经声今示 66 复临运动的新神学12	05:30	13:30
22:00	17:00	真道时刻 834 葡萄园做工的比喻	真道时刻 861 福音-上帝的大能	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	耶稣说 135	耶稣说 136	耶稣说 134	07:00	15:00
23:30	18:30	语取语求 50 关于拣选	语取语求 51 关于饮食	语取语求 52 上帝对祂子民的要求	07:30	15:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 164 成功人生的关键：智商 vs 情商	好得无比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳纽军团传承	好得无比的旅程 163 五次船难与一位母亲的爱	08:00	16:00
00:30	19:30	青年事工 26 第二十六讲	青年事工 27 第二十七讲	青年事工 25 第二十五讲	08:30	16:30
01:00	20:00				09:00	17:00
01:30	20:30	耶稣说 136	耶稣说 134	耶稣说 135	09:30	17:30
02:00	21:00	老校长 16 Where Do You Run	老校长 17 Marbles	老校长 15 Scared of Deep Water	10:00	18:00
02:30	21:30	语取语求 51 关于饮食	语取语求 52 上帝对祂子民的要求	语取语求 50 关于拣选	10:30	18:30
03:00	22:00	健康新知 837 重现面部年轻	健康新知 838 超能电浆	健康新知 836 发型改变一个人	11:00	19:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 40 论基督-你们的意见如何	脚前的灯路上的光 41 耶稣-我们的朋友	脚前的灯路上的光 39 永生的门路	11:30	19:30
04:00	23:00	真道时刻 861 福音-上帝的大能	真道时刻 834 葡萄园做工的比喻	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	老校长 17 Marbles	老校长 15 Scared of Deep Water	老校长 16 Where Do You Run	13:00	21:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳纽军团传承	好得无比的旅程 163 五次船难与一位母亲的爱	好得无比的旅程 164 成功人生的关键：智商 vs 情商	13:30	21:30
06:00	01:00	耶稣说 134	耶稣说 135	耶稣说 136	14:00	22:00
06:30	01:30	经声今示 68 提升属灵生命的新方向2	经声今示 66 复临运动的新神学12	经声今示 67 提升属灵生命的新方向1	14:30	22:30
07:00	02:00	真道时刻 834 葡萄园做工的比喻	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	真道时刻 861 福音-上帝的大能	15:00	23:00
07:30	02:30				15:30	23:30
08:00	03:00	青年事工 27 第二十七讲	青年事工 25 第二十五讲	青年事工 26 第二十六讲	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	健康新知 838 超能电浆	健康新知 836 发型改变一个人	健康新知 837 重现面部年轻	17:00	01:00
09:30	04:30	语取语求 52 上帝对祂子民的要求	语取语求 50 关于拣选	语取语求 51 关于饮食	17:30	01:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 163 五次船难与一位母亲的爱	好得无比的旅程 164 成功人生的关键：智商 vs 情商	好得无比的旅程 161 拉弗蒂家族的澳纽军团传承	18:00	02:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 41 耶稣-我们的朋友	脚前的灯路上的光 39 永生的门路	脚前的灯路上的光 40 论基督-你们的意见如何	18:30	02:30
11:00	06:00	真道时刻 861 福音-上帝的大能	真道时刻 834 葡萄园做工的比喻	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	19:00	03:00
11:30	06:30				19:30	03:30
12:00	07:00	老校长 15 Scared of Deep Water	老校长 16 Where Do You Run	老校长 17 Marbles	20:00	04:00
12:30	07:30	健康新知 836 发型改变一个人	健康新知 837 重现面部年轻	健康新知 838 超能电浆	20:30	04:30
13:00	08:00	青年事工 25 第二十五讲	青年事工 26 第二十六讲	青年事工 27 第二十七讲	21:00	05:00
13:30	08:30				21:30	05:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 39 永生的门路	脚前的灯路上的光 40 论基督-你们的意见如何	脚前的灯路上的光 41 耶稣-我们的朋友	22:00	06:00
14:30	09:30	经声今示 66 复临运动的新神学12	经声今示 67 提升属灵生命的新方向1	经声今示 68 提升属灵生命的新方向2	22:30	06:30
15:00	10:00	耶稣说 135	耶稣说 136	耶稣说 134	23:00	07:00
15:30	10:30	老校长 16 Where Do You Run	老校长 17 Marbles	老校长 15 Scared of Deep Water	23:30	07:30

格林威治	美东	11月28日	11月29日	11月30日	时间	美西
GMT	EST	星期六	星期日	星期一	Beijing	PST
16:00	11:00	健康新知 1079 植物饮食防乳癌	安息日学-18年第3季使徒行传 7 保罗的首次传道之旅	安息日学-18年第3季使徒行传 8 耶路撒冷大会	00:00	08:00
16:30	11:30	真道时刻 279 雅各布书(三)忍耐与完全			00:30	08:30
17:00	12:00		要健康就运动 1085-1086	要健康就运动 1087-1088	01:00	09:00
17:30	12:30	经声今示-与使徒们有约系列 27 坦率宣言的本但业2	蔬食go健康 770 塔香三杯综合野菇	蔬食go健康 771 百里香菠萝彩椒猴头菇煲	01:30	09:30
18:00	13:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	丰富人生 109 美的真谛	丰富人生 110 爱的传承	02:00	10:00
18:30	13:30		奇妙短讲 不要忧虑（上）3	奇妙短讲 不要忧虑（下）4	02:30	10:30
19:00	14:00	生活处方笺 7 如何不靠意志力养成好习惯	婚姻与家庭 7 为何要等到结婚	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	03:00	11:00
19:30	14:30	动物有约 15 哥斯达黎加动物大道			03:30	11:30
20:00	15:00	安格-现代神学 29 新正统主义5	最奇妙的圣经预言 6 敬基督的妇人	最奇妙的圣经预言 7 伊莱贾归来	04:00	12:00
20:30	15:30				04:30	12:30
21:00	16:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	要健康就运动 1087-1088	要健康就运动 1085-1086	05:00	13:00
21:30	16:30		膝盖的力量 170	膝盖的力量 171	05:30	13:30
22:00	17:00	日子有光 12 黑暗中的光	安息日学-18年第3季使徒行传 8 耶路撒冷大会	安息日学-18年第3季使徒行传 9 第二次布道之旅	06:00	14:00
22:30	17:30	生活处方笺 7 如何不靠意志力养成好习惯			06:30	14:30
23:00	18:00	动物有约 15 哥斯达黎加动物大道	蔬食go健康 771 百里香菠萝彩椒猴头菇煲	蔬食go健康 770 塔香三杯综合野菇	07:00	15:00
23:30	18:30	健康新知 1079 植物饮食防乳癌	丰富人生 110 爱的传承	丰富人生 109 美的真谛	07:30	15:30
00:00	19:00	圣工消息 2016第三季第2集(中) 2016第三季第2集(粤)	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	08:00	16:00
00:30	19:30	日子有光 12 黑暗中的光			08:30	16:30
01:00	20:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	奇妙短讲 不要忧虑（下）4	奇妙短讲 得胜试探的秘诀 6	09:00	17:00
01:30	20:30		最奇妙的圣经预言 7 伊莱贾归来	最奇妙的圣经预言 8 拜巴比伦	09:30	17:30
02:00	21:00	真道时刻 279 雅各布书(三)忍耐与完全			10:00	18:00
02:30	21:30		丰富人生 109 美的真谛	丰富人生 110 爱的传承	10:30	18:30
03:00	22:00	经声今示-与使徒们有约系列 27 坦率宣言的本但业2	要健康就运动 1085-1086	要健康就运动 1087-1088	11:00	19:00
03:30	22:30	圣工消息 2016第三季第2集(中) 2016第三季第2集(粤)	蔬食go健康 770 塔香三杯综合野菇	蔬食go健康 771 百里香菠萝彩椒猴头菇煲	11:30	19:30
04:00	23:00	日子有光 12 黑暗中的光	安息日学-18年第3季使徒行传 9 第二次布道之旅	安息日学-18年第3季使徒行传 7 保罗的首次传道之旅	12:00	20:00
04:30	23:30	健康新知 1079 植物饮食防乳癌			12:30	20:30
05:00	00:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	膝盖的力量 171	膝盖的力量 172	13:00	21:00
05:30	00:30		婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	婚姻与家庭 7 为何要等到结婚	13:30	21:30
06:00	01:00	日子有光 12 黑暗中的光			14:00	22:00
06:30	01:30	安格-现代神学 29 新正统主义5	要健康就运动 1087-1088	要健康就运动 1085-1086	14:30	22:30
07:00	02:00		丰富人生 110 爱的传承	丰富人生 109 美的真谛	15:00	23:00
07:30	02:30	生活处方笺 7 如何不靠意志力养成好习惯	奇妙短讲 得胜试探的秘诀 6	奇妙短讲 不要忧虑（上）3	15:30	23:30
08:00	03:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	最奇妙的圣经预言 8 拜巴比伦	最奇妙的圣经预言 6 敬基督的妇人	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	圣工消息 2016第三季第2集(中) 2016第三季第2集(粤)	要健康就运动 1085-1086	要健康就运动 1087-1088	17:00	01:00
09:30	04:30	健康新知 1079 植物饮食防乳癌	蔬食go健康 771 百里香菠萝彩椒猴头菇煲	蔬食go健康 770 塔香三杯综合野菇	17:30	01:30
10:00	05:00	日子有光 12 黑暗中的光	安息日学-18年第3季使徒行传 7 保罗的首次传道之旅	安息日学-18年第3季使徒行传 8 耶路撒冷大会	18:00	02:00
10:30	05:30	生活处方笺 7 如何不靠意志力养成好习惯			18:30	02:30
11:00	06:00	安格-现代神学 29 新正统主义5	丰富人生 109 美的真谛	丰富人生 110 爱的传承	19:00	03:00
11:30	06:30		膝盖的力量 172	膝盖的力量 170	19:30	03:30
12:00	07:00	动物有约 15 哥斯达黎加动物大道	最奇妙的圣经预言 6 敬基督的妇人	最奇妙的圣经预言 7 伊莱贾归来	20:00	04:00
12:30	07:30	真道时刻 279 雅各布书(三)忍耐与完全			20:30	04:30
13:00	08:00		要健康就运动 1087-1088	要健康就运动 1085-1086	21:00	05:00
13:30	08:30	经声今示-与使徒们有约系列 27 坦率宣言的本但业2	蔬食go健康 770 塔香三杯综合野菇	蔬食go健康 771 百里香菠萝彩椒猴头菇煲	21:30	05:30
14:00	09:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 10 先知权威与当代意义	婚姻与家庭 7 为何要等到结婚	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	22:00	06:00
14:30	09:30				22:30	06:30
15:00	10:00	圣工消息 2016第三季第2集(中) 2016第三季第2集(粤)	奇妙短讲 不要忧虑（上）3	奇妙短讲 不要忧虑（下）4	23:00	07:00
15:30	10:30	健康新知 1079 植物饮食防乳癌	丰富人生 110 爱的传承	丰富人生 109 美的真谛	23:30	07:30

格林威治	美东	12月1日	12月2日	12月3日	时间	美西
GMT	EST	星期二	星期三	星期四	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-18年第3季使徒行传 9 第二次布道之旅	真道时刻 862 万事互相效力	真道时刻 835 荣入圣城	00:00	08:00
16:30	11:30				00:30	08:30
17:00	12:00	要健康就运动 980-981	耶稣说 137	耶稣说 138	01:00	09:00
17:30	12:30	真理何处寻5 达尔文与眼睛(下集)	好得无比的旅程 165 怜悯人的有福了：战斗机飞行员 ~八福系列	好得无比的旅程 166 约翰威克里夫： 宗教改革的晨星	01:30	09:30
18:00	13:00	经上记着说 224 现代危机，古老解方	Dr.Santos(粤) 1 儿童健康	Dr.Santos(粤) 2 无压力	02:00	10:00
18:30	13:30	奇妙短讲 得胜试探的秘诀 6			02:30	10:30
19:00	14:00	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	脚前的灯路上的光 42 圣经-1	脚前的灯路上的光 43 圣经-2	03:00	11:00
19:30	14:30		经声今示 69 提升属灵生命的新方向3	经声今示 70 提升属灵生命的新方向4	03:30	11:30
20:00	15:00	最奇妙的圣经预言 8 拜巴比伦	健康新知 839 幸一颈而动全身	健康新知 840 核心锻炼不驼背	04:00	12:00
20:30	15:30		好得无比的旅程 166 约翰威克里夫： 宗教改革的晨星	好得无比的旅程 167 遭毒杀的俄罗斯间谍	04:30	12:30
21:00	16:00	要健康就运动 980-981	老校长 18 Traffic Camera	老校长 19 A Caring Puma	05:00	13:00
21:30	16:30	膝盖的力量 172	经声今示 70 提升属灵生命的新方向4	经声今示 69 提升属灵生命的新方向3	05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-18年第3季使徒行传 7 保罗的首次传道之旅	真道时刻 835 荣入圣城	真道时刻 862 万事互相效力	06:00	14:00
22:30	17:30				06:30	14:30
23:00	18:00	真理何处寻5 达尔文与眼睛(下集)	耶稣说 138	耶稣说 139	07:00	15:00
23:30	18:30	经上记着说 224 现代危机，古老解方	耶稣101 合上帝心意的人 1- 戴维人生破口的研究	耶稣101 合上帝心意的人 2- 戴维和歌利亚著名的战事	07:30	15:30
00:00	19:00	婚姻与家庭 7 为何要等到结婚	好得无比的旅程 167 遭毒杀的俄罗斯间谍	好得无比的旅程 165 怜悯人的有福了：战斗机飞行员 ~八福系列	08:00	16:00
00:30	19:30		Dr.Santos(粤) 2 无压力	Dr.Santos(粤) 3 拥有良好的免疫系统	08:30	16:30
01:00	20:00	奇妙短讲 不要忧虑《上》3			09:00	17:00
01:30	20:30	最奇妙的圣经预言 6 敌基督的妇人	耶稣说 139	耶稣说 137	09:30	17:30
02:00	21:00		老校长 19 A Caring Puma	老校长 20 Sometimes I Hate Chocolate	10:00	18:00
02:30	21:30	经上记着说 224 现代危机，古老解方	耶稣101 合上帝心意的人 2- 戴维和歌利亚著名的战事	耶稣101 合上帝心意的人 3- 破口的研习	10:30	18:30
03:00	22:00	要健康就运动 980-981	健康新知 840 核心锻炼不驼背	健康新知 842 强迫症	11:00	19:00
03:30	22:30	真理何处寻5 达尔文与眼睛(下集)	脚前的灯路上的光 43 圣经-2	脚前的灯路上的光 44 圣经-3	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-18年第3季使徒行传 8 耶路撒冷大会	真道时刻 862 万事互相效力	真道时刻 835 荣入圣城	12:00	20:00
04:30	23:30				12:30	20:30
05:00	00:00	膝盖的力量 170	老校长 20 Sometimes I Hate Chocolate	老校长 18 Traffic Camera	13:00	21:00
05:30	00:30	婚姻与家庭 8 为结婚作准备	好得无比的旅程 165 怜悯人的有福了：战斗机飞行员 ~八福系列	好得无比的旅程 166 约翰威克里夫： 宗教改革的晨星	13:30	21:30
06:00	01:00		耶稣说 137	耶稣说 138	14:00	22:00
06:30	01:30	要健康就运动 980-981	经声今示 69 提升属灵生命的新方向3	经声今示 70 提升属灵生命的新方向4	14:30	22:30
07:00	02:00	经上记着说 224 现代危机，古老解方	真道时刻 835 荣入圣城	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	15:00	23:00
07:30	02:30	奇妙短讲 不要忧虑《下》4			15:30	23:30
08:00	03:00	最奇妙的圣经预言 7 伊莱贾归来	Dr.Santos(粤) 3 拥有良好的免疫系统	Dr.Santos(粤) 1 儿童健康	16:00	00:00
08:30	03:30				16:30	00:30
09:00	04:00	要健康就运动 980-981	健康新知 842 强迫症	健康新知 839 幸一颈而动全身	17:00	01:00
09:30	04:30	真理何处寻5 达尔文与眼睛(下集)	耶稣101 合上帝心意的人 3- 破口的研习	耶稣101 合上帝心意的人 1- 戴维人生破口的研究	17:30	01:30
10:00	05:00	安息日学-18年第3季使徒行传 9 第二次布道之旅	好得无比的旅程 166 约翰威克里夫： 宗教改革的晨星	好得无比的旅程 167 遭毒杀的俄罗斯间谍	18:00	02:00
10:30	05:30		脚前的灯路上的光 44 圣经-3	脚前的灯路上的光 42 圣经-1	18:30	02:30
11:00	06:00	经上记着说 224 现代危机，古老解方	真道时刻 862 万事互相效力	真道时刻 835 荣入圣城	19:00	03:00
11:30	06:30	膝盖的力量 171			19:30	03:30
12:00	07:00	最奇妙的圣经预言 8 拜巴比伦	老校长 18 Traffic Camera	老校长 19 A Caring Puma	20:00	04:00
12:30	07:30		健康新知 839 幸一颈而动全身	健康新知 840 核心锻炼不驼背	20:30	04:30
13:00	08:00	要健康就运动 980-981	Dr.Santos(粤) 1 儿童健康	Dr.Santos(粤) 2 无压力	21:00	05:00
13:30	08:30	真理何处寻5 达尔文与眼睛(下集)			21:30	05:30
14:00	09:00	婚姻与家庭 9 个人成长与婚姻适应	脚前的灯路上的光 42 圣经-1	脚前的灯路上的光 43 圣经-2	22:00	06:00
14:30	09:30		经声今示 70 提升属灵生命的新方向4	经声今示 69 提升属灵生命的新方向3	22:30	06:30
15:00	10:00	奇妙短讲 得胜试探的秘诀 6	耶稣说 138	耶稣说 139	23:00	07:00
15:30	10:30	经上记着说 224 现代危机，古老解方	老校长 19 A Caring Puma	老校长 20 Sometimes I Hate Chocolate	23:30	07:30

格林威治	美东	12月4日	12月5日	时间	美西
GMT	EST	星期五	星期六	Beijing	PST
16:00	11:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	健康新知 1080 吃蔬菜全谷逆转大肠癌	00:00	08:00
16:30	11:30		真道时刻 280 雅各布书(四)智慧与祈求	00:30	08:30
17:00	12:00	耶稣说 139		01:00	09:00
17:30	12:30	好得无比的旅程 167 遭毒杀的俄罗斯间谍	经声今示-与使徒们有约系列 28 当过税吏的马太1	01:30	09:30
18:00	13:00	Dr.Santos(粤) 3 拥有良好的免疫系统	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	02:00	10:00
18:30	13:30			02:30	10:30
19:00	14:00	脚前的灯路上的光 44 圣经-3	生活处方篇 8 从安息日学会神圣的生活节奏	03:00	11:00
19:30	14:30	锁不住的真光 1 堕入黑暗中	动物有约 16 浪浪的家	03:30	11:30
20:00	15:00	健康新知 842 强迫症	安格-现代神学 30 新正统主义6	04:00	12:00
20:30	15:30	好得无比的旅程 165 怜悯人的有福了：战斗机飞行员 ~八福系列		04:30	12:30
21:00	16:00	老校长 20 Sometimes I Hate Chocolate	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	05:00	13:00
21:30	16:30	锁不住的真光 1 堕入黑暗中		05:30	13:30
22:00	17:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	日子有光 13 眼不见为凭	06:00	14:00
22:30	17:30		生活处方篇 8 从安息日学会神圣的生活节奏	06:30	14:30
23:00	18:00	耶稣说 137	动物有约 16 浪浪的家	07:00	15:00
23:30	18:30	耶稣101 合上帝心意的人 3- 破口的研习	健康新知 1080 吃蔬菜全谷逆转大肠癌	07:30	15:30
00:00	19:00	好得无比的旅程 166 约翰威克里夫： 宗教改革的晨星	圣工消息 2016第三季第3集(中) 2016第三季第3集(粤)	08:00	16:00
00:30	19:30	Dr.Santos(粤) 1 儿童健康	日子有光 13 眼不见为凭	08:30	16:30
01:00	20:00		安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	09:00	17:00
01:30	20:30	耶稣说 138		09:30	17:30
02:00	21:00	老校长 18 Traffic Camera	真道时刻 280 雅各布书(四)智慧与祈求	10:00	18:00
02:30	21:30	耶稣101 合上帝心意的人 1- 戴维人生破口的研究		10:30	18:30
03:00	22:00	健康新知 839 牵一颈而动全身	经声今示-与使徒们有约系列 28 当过税吏的马太1	11:00	19:00
03:30	22:30	脚前的灯路上的光 42 圣经-1	圣工消息 2016第三季第3集(中) 2016第三季第3集(粤)	11:30	19:30
04:00	23:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	日子有光 13 眼不见为凭	12:00	20:00
04:30	23:30		健康新知 1080 吃蔬菜全谷逆转大肠癌	12:30	20:30
05:00	00:00	老校长 19 A Caring Puma	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	13:00	21:00
05:30	00:30	好得无比的旅程 167 遭毒杀的俄罗斯间谍		13:30	21:30
06:00	01:00	耶稣说 139	日子有光 13 眼不见为凭	14:00	22:00
06:30	01:30	锁不住的真光 1 堕入黑暗中	安格-现代神学 30 新正统主义6	14:30	22:30
07:00	02:00	真道时刻 862 万事互相效力		15:00	23:00
07:30	02:30		生活处方篇 8 从安息日学会神圣的生活节奏	15:30	23:30
08:00	03:00	Dr.Santos(粤) 2 无压力	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	16:00	00:00
08:30	03:30			16:30	00:30
09:00	04:00	健康新知 840 核心锻炼不驼背	圣工消息 2016第三季第3集(中) 2016第三季第3集(粤)	17:00	01:00
09:30	04:30	耶稣101 合上帝心意的人 2- 戴维和歌利亚著名的战事	健康新知 1080 吃蔬菜全谷逆转大肠癌	17:30	01:30
10:00	05:00	好得无比的旅程 165 怜悯人的有福了：战斗机飞行员 ~八福系列	日子有光 13 眼不见为凭	18:00	02:00
10:30	05:30	脚前的灯路上的光 43 圣经-2	生活处方篇 8 从安息日学会神圣的生活节奏	18:30	02:30
11:00	06:00	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	安格-现代神学 30 新正统主义6	19:00	03:00
11:30	06:30			19:30	03:30
12:00	07:00	老校长 20 Sometimes I Hate Chocolate	动物有约 16 浪浪的家	20:00	04:00
12:30	07:30	健康新知 842 强迫症	真道时刻 280 雅各布书(四)智慧与祈求	20:30	04:30
13:00	08:00	Dr.Santos(粤) 3 拥有良好的免疫系统		21:00	05:00
13:30	08:30		经声今示-与使徒们有约系列 28 当过税吏的马太1	21:30	05:30
14:00	09:00	脚前的灯路上的光 44 圣经-3	安息日学-26年第4季 预言的恩赐 11 先知事工在关键时刻的彰显	22:00	06:00
14:30	09:30	锁不住的真光 1 堕入黑暗中		22:30	06:30
15:00	10:00	耶稣说 137	圣工消息 2016第三季第3集(中) 2016第三季第3集(粤)	23:00	07:00
15:30	10:30	老校长 18 Traffic Camera	健康新知 1080 吃蔬菜全谷逆转大肠癌	23:30	07:30